

«Ступеньки к школе»

В программе используются методы *нейропсихологического сопровождения*, которые направлены, прежде всего, на обеспечение познавательного, физического, эмоционального и социального развития детей, обеспечение развития, коррекции высших психических функций, в соответствии с возрастными нормами.

Цель кружка: создание социально-психологических условий для успешной адаптации детей старшего дошкольного возраста к ситуации школьного обучения (профилактика школьной дезадаптации).

Занимаясь с нами, у детей будут развиты:

- познавательные функции;
- коммуникативные способности;
- крупная и мелкая моторика;
- произвольность, самоконтроль и саморегуляция;
- мотивации на учебную деятельность.

Наши занятия состоят из:

- *Вводная часть, разминка*

Включает в себя упражнения на развитие групповой сплоченности, развитие произвольного поведения.

- *Основной этап*

Включает в себя выполнение упражнений, направленных на развитие психических функций: мышления, внимания, памяти, воображения, зрительно-моторной координации, развитие мелкой моторики.

- *Физкультминутка (нейрогимнастика)*

- *Ритуал прощания, рефлексия.*